



Proestend en hoestend door modderige sloten.



FOTO: PR

De deelnemers namens de Hartfalenfoundation: (staand v.l.n.r.) SHuig Ouwehand, Martijn van Duijn, Rinus van der Plas, Arie Krijgsman jr., Stefan van Duijn en Remco Guijt. Gehurkt: Siem Guijt, Christa van der Plas, Martina Krijgsman-Schut, Ditta van Rhijn.

## Poldersurvival zeker geen appeltje-eitje

In de vroege zaterdagmorgen van 22 augustus stonden de heren en dames al te trappelen van ongeduld. Ruim 20 sloten en een oneindig parcours door Katwijk's laatste weidegebied waren de ingrediënten van een onvergetelijk festijn. Het terrein rondom voetbalvereniging FC Rijnvogels dienden als decor voor de door de Oranjevereniging georganiseerde poldersurvival.

Proestend en hoestend baanden de deelnemers zich een weg door de modderige sloten. Het was een zwaar en door sommige onderschat

traject. De ongelijke grond van de weilanden zorgden ervoor dat het moeilijk was om op volle snelheid te rennen. Ook viel het niet mee om de vele sloten te trotseren. Menigeen werd vastgezogen in de modder en moest op zoek naar zijn of haar schoenen. In een enkel geval moest men huiswaarts met één gimpie.

De aanwezigen paarden op de vele weilanden vonden het allemaal kennelijk heel amusant. Zij draafden geheel in stijl met al die voor hun onbekende snuiters mee. Het zorgden regelmatig voor de nodige lachsalvo's onder de vele aanwezigen die dit tafereel gade sloegen. Op een enkeling daar, zwoegden de he-

ren en dames zich een weg naar de finish. Wie dacht bij het betreden van het terrein van FC Rijnvogels gelijk linksaf de kleedkamers in te kunnen duiken kwam bedrogen uit. Een heuse klimwand moest genomen worden waarna men middels een glijbaan in een groot bad terecht kwam. Dit tot groot vermaak van het publiek, die massaal bij het bad waren gaan zitten.

Het team van de Hartfalenfoundation wist niet precies wat ze van dit evenement konden verwachten. De eerste ronde liepen ze op de derde plaats. Helaas moesten ze deze positie in de tweede ronde afstaan

aan een ander. Toch kunnen de coaches en de voorzitter van deze stichting terugkijken op een zeer geslaagde en leuke ochtend.

Bij het wachten op de start van de poldersurvival kwamen bij het zien van de t-shirts met het Hartfalenfoundationlogo de nodige gesprekken op gang. Daarnaast heeft het team ruim 500 euro aan sponsorgeld opgehaald voor hun goede doel. Volgend jaar gaan ze het helemaal anders aan pakken. Onder leiding van hun coach Siem Guijt wordt een heus trainingsprogramma afgewerkt ter voorbereiding op hun tweede poldersurvivalrun.

## Teams Hartfalenfoundation in Poldersurvivalrun

Oranjevereniging van Katwijk a/d Rijn organiseert in het kader van de najaarsfeesten komende zaterdag een Poldersurvivalrun. Maar liefst 22 sloten moeten op een prachtig parcours door Katwijk's laatste weidegebied genomen worden. De spelregels zijn heel simpel: bagger je zo snel mogelijk een weg door de sloten en zorg dat je als één van de eerste finisht. Dat is precies wat de teams van de Hartfalenfoundation van plan zijn.

Amper twee weken geleden wist de Hartfalenfoundation hoge ogen te gooien met hun welverdiende tweede en derde plaats bij het NK touwtrekken in de branding. Nu hebben de heren en dames weer een andere uitdaging op hun verlanglijstje staan, namelijk de Poldersurvivalrun.

De teams staan alweer te trappelen van ongeduld en hopen bij de eerste drie te eindigen. Volgens voorzitter Martina Krijgsman-Schut moet een podiumplaats er wel in kunnen zitten. Een aantal

jongens van haar teams kunnen heel hard rennen en schuwen absoluut het water niet. Toch benadrukt ze, dat het winnen niet het allerbelangrijkste is. Het gaat er uiteindelijk om, om de ernstige ziekte hartfalen onder de aandacht te brengen en sponsorgeld binnen te halen.

De stichting maakt zich sterk voor mensen die deze chronisch ziekte hebben door voorlichting over en onderzoek naar hartfalen. Ondanks de kredietcrisis weten zij telkens weer mensen financieel te interesseren voor hun goede doel. Dit heeft volgens de voorzitter te maken met het feit dat de sponsers zelf direct of indirect te maken hebben met hartfalen. Daarnaast kunnen zij ook heel goed laten zien wat er met de centjes gebeurt. Mede door onze donateurs, de media-aandacht van de plaatselijke en regionale weekbladen en de vele giften die we krijgen kunnen we binnen het jaar een landelijk Hartfalenmagazine uitbrengen. Iets waar we als stichting bijzonder trots op zijn. Wat de poldersurvival betreft... heren, dames maak je borst maar nat.